

Neden bizimle yürümelisiniz? Adım adım koçluk sistemimiz.....

- **Zihinsel /Psikolojik Hazırlık**

Sınava hazırlık sürecinin ilk adımı adayı zihinsel olarak hazır hale getirmek olmalıdır. Her şey istemekle başlar. Sınavla ilgili bilgi vermek süreci anlatmak sınavın öğrenci için nasıl bir değer ifade ettiğini anlamak süreci sağlıklı yürütmede ve kontrol altında tutmada yapılması gereken ilk adımdır.

- **Fark ettirmek / Kabul ettirmek**

Sizin yaşınızda kendini tanımak, öz değerlendirme yapmak çok çok zordur. Kısa zaman diliminde öğrencinin kişisel ve akademik olarak kendini tanıması, eksiklerini fark etmesi sandığı ve sunduğu arasındaki fark azaltması sınav hazırlık sürecinin en büyük adımıdır.

Bir amaç için harekete geçmeyen insan ya amacına ya da kendine inanmıyordur. Değişim içten dışa olmalıdır. Doğru soru ve yönlendirmelerle algı ve gerçeklik arasındaki bağlantıyı doğru fark ettirilmelidir.

- **Adım attırmak**

Aynı nedenler aynı sonuçları doğuruyorsa, durumu fark edemediğimiz her dakika geride kalmamız demektir. Deneme yanılmaya yoluyla öğrenmek zorunda değilsiniz. Başarılı olmak öğrenilecek bir davranıştır. Tecrübelerden faydalanmadan süreci yalnız başına halletmeyi düşünenler, zaman israfı yaşayacaklardır.

- **Doğru sorular sormak /Profesyonel Psikolojik Destek**

Kaygı, düz yolda yürüyorken kendini gökdelenin tepesinde hissetmek gibidir. Koçluğu sürecini aynı zamanda bir psikolojik destek sürecidir. Bu süreçte seni anlayabilecek profesyonel bir destek almak bu uzun soluklu süreçte size mutlaka lazım olacaktır.

- **Kişiyeye özel planlama / Uygulama ve değerlendirme**

Sınav hazırlık süreci her zaman neşeli olmayacaktır. Düşmeler ve yılgınlıklar sürecin normal halidir. Düştüğünde ne kadar hızlı kalkıp toparlanacağın yarışı kazanmada büyük bir fark oluşturacaktır. Bu yolu yalnız yürümek zorunda değilsin.

- **Bireye özgü takip**

Süreci yönetemediğiniz her dakika netleriniz yerine dertleriniz artacaktır. Doğru kaynak doğru zamanda doğru kaynaktan öğrenciye iletiildiğinde verim alınabilir. Yılgınlıkla rehavet arasında doğrudan bir çizgide ilerlemek başarını pekiştirecektir.

“Diğerlerinden farkımız, sizdeki hızlı değişim ve ilerleme olacaktır”